



PRISM

Services et ressources
en promotion de la
santé mentale

Formations

Interventions

Conseils méthodologiques

Ressources pédagogiques et documentaires

PRISM

La santé mentale ne se résume pas à une absence de troubles psychiques. Elle se définit également par « le bien-être, l'optimisme, la satisfaction, la confiance en soi, ou encore la capacité relationnelle. Elle est influencée par une interaction complexe de facteurs tels que les relations sociales, les événements de la vie, des facteurs génétiques, le revenu, la formation, l'emploi, le logement, l'accès aux services, les violences, les discriminations, ou encore l'environnement dans lequel on vit. »¹

Pour l'IREPS ARA, promouvoir la santé mentale c'est prendre en compte et agir sur tous ces facteurs, à la fois internes et externes. C'est partir du principe que nous avons tous et toutes une santé mentale à préserver individuellement et collectivement.

¹ « La santé mentale, c'est pas que dans la tête ! » www.minds-ge.ch



Formations

Pour acquérir les compétences nécessaires en promotion de la santé mentale et en prévention du suicide.

- Formation en promotion de la santé mentale.
- Formation en prévention du suicide : *Intervention de Crise, Evaluation-Orientation, Sentinelles.*
- Formation de formateurs en prévention du suicide.



Interventions

Pour comprendre les enjeux et pratiques en promotion de la santé mentale.

- Animation de temps de sensibilisation et d'information, de conférences et de webinaires.
- Séances de présentation d'outils pédagogiques.



Conseils méthodologiques

Pour bénéficier d'un appui personnalisé dans les différentes étapes de votre projet - En individuel ou en collectif - Ponctuellement ou sur plusieurs séances.

- Accompagnement à la mise en place de projets collectifs : *structures éducatives, sociales ou médico-sociales, collectivités, réseaux locaux, collectifs SISM (Semaine d'Infos sur la Santé Mentale), associations de personnes concernées ou Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM)...*
- Soutien à la mise en place et à l'animation de réseaux en santé mentale.



Ressources pédagogiques et documentaires

Pour être guidé dans votre recherche documentaire, découvrir et savoir utiliser des outils d'intervention.

- Prêts de supports d'animations et ressources pédagogiques : *ouvrages, jeux, mallettes pédagogiques, ressources en ligne...*
- Prêts d'expositions photographiques et de photo-expression : « *D'autres clichés sur la santé mentale* », « *J'aime donc je suis* » © RSM Sud Ardèche.
- Diffusion des brochures du Psycom : *troubles psychiques, addictions, psychothérapies, médicaments, professionnels, focus enfance-jeunes-vieillessement-emploi...*

À destination :

Des professionnels et bénévoles du champ sanitaire, médico-social, social, éducatif, des élus ou responsables de politiques publiques, etc.



Contact régional et départementaux :

> **CONTACT RÉGIONAL** : 04 72 00 55 70 - contact@ireps-ara.org

> **IREPS 03 - délégation Allier**

Tél. 04 70 34 61 82 - contact03@ireps-ara.org

> **IREPS 07 - délégation Ardèche**

Tél. 04 75 64 46 44 - contact07@ireps-ara.org

> **IREPS 15 - délégation Cantal**

Tél. 09 85 04 23 55 - contact15@ireps-ara.org

> **IREPS 26 - délégation Drôme**

Tél. 04 75 78 49 00 - contact26@ireps-ara.org

> **IREPS 38 - délégation Isère**

Tél. 04 57 58 26 84 - contact38@ireps-ara.org

> **IREPS 42 - délégation Loire**

Tél. 04 77 32 59 48 - contact42@ireps-ara.org

> **IREPS 73 - délégation Savoie**

Tél. 04 79 69 43 46 - contact73@ireps-ara.org

> **IREPS 74 - délégation Haute-Savoie**

Tél. 04 50 45 20 74 - contact74@ireps-ara.org

> **IREPS 63 - délégation Puy-de-Dôme et représentation de la Haute-Loire**

Tél. 04 73 30 29 40 - contact63@ireps-ara.org

> **ADESSA - Ain**

Tél. 04 74 23 13 14 - contact@adessa01.fr

> **ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon**

Tél. 04 72 41 66 01 - contact@adesdurhone.fr



Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé Auvergne-Rhône-Alpes
62 cours Albert Thomas, 69008 Lyon

www.ireps-ara.org

Partenaires et soutien :

